



Уважаемые родители! Заниматься воспитанием и развитием малыша нужно с младенчества.

Потешки являются по-настоящему находкой для занятий с крохой. Простые и теплые игры «на коленях», с использованием потешек помогут вам приятно и полезно проводить время со своим ребенком, помогая ему быть радостным и счастливым. Слова, выделенные ритмом доступны для восприятия, обращают внимание и побуждают вслушиваться. Ежедневное использование потешек в общении с ребенком, будет способствовать всестороннему гармоничному развитию малыша.

Но самое главное, что несут в себе потешки – это любовь и нежность, которую вкладывают мамы, папы, дедушки и бабушки, напевая песенки, придающие малышу уверенность, что он любим и находится в безопасности.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Региональный ресурсный центр
сопровождения системы ранней помощи
Адрес: г. Омск, ул. Учебная, д. 191

Единая диспетчерская служба
32-35-90

КАКУЮ ПОЛЬЗУ НЕСУТ ПОТЕШКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛЫША?

Советы родителям



Служба консультационной поддержки родителей
«Семейный навигатор»



Родители всегда стараются дать своему малышу все самое лучшее.

Покупая большое количество разнообразных дорогих игрушек, изучая в интернете разные современные методики, многие не обращают внимания на народный фольклор – потешки, считая их пережитком времени, чем-то не современным. Незаслуженно забытые потешки несут в себе многовековую народную мудрость, необходимую малышу для всестороннего полноценного развития.

Народный фольклор для детей бережно передавался из поколения в поколение и дошел до наших дней.

При таком многообразии современных игр сложно отыскать более полезное занятие для крохи, чем проговариванием потешек, например, всем хорошо знакомые с детства «Сорока-ворона», «Ладушки», «Коза рогатая», «По кочкам» и т.д.

Использование потешек в играх «на коленях» не просто забава для малыша, а полезное занятие, которое поможет запустить речь, развить интонационную выразительность речи, сформировать представления о себе, об окружающем мире, учат доброте, сопереживанию, а так же помогут родителям легко и непринужденно провести повседневные уходовые заботы о ребенке: пробуждение, переодевание, умывание, кормление.

Начните утро крохи с потешки, вы заметите, как улучшится настроение малыша, а для вас это еще один из способов продемонстрировать свою любовь. Пробуждаясь, малыш потягивается, а мама гладит и проговаривает:

- Мы проснулись, потянулись,
- Вместе солнцу улыбнулись!
- Здравствуй, солнышко,
- Колоколнышко!

- Потягушки, порастушечки!
- От носочков до макушечки!
- Мы потянемся, потянемся,
- Маленькими не останемся!
- Вот уже растем, растем, растем...



Потешки облегчат ежедневный уход за ребенком. Понятные, простые слова, ритмичная интонация, ласковый голос мамы, её прикосновения помогут снизить тревожность малыша и укрепят эмоциональную связь.

- Водичка, водичка,
- Умой мое личико,
- Чтобы глазки блестели,
- Чтобы щечки покраснели,
- Чтоб смеялся роток,
- Чтоб кусался зубок. Ам!

Малыш растет и развивается, каждый день ребенок делает новые для себя открытия, но уютные игры на коленях у мамы остаются по-прежнему актуальными. Поиграйте с ребенком в игру «Комарики»: соедините большой и указательный палец, прикасаясь к частям тела ребенка, приговаривайте первые три строки медленно, а затем эмоционально и убыстряясь:

- Дарики-дарики,
 - Злые комарики
 - Вились, кружились,
 - Да в ушко вцепились!
 - Попалось ушко! Кусь!
- (прикасаясь к разным частям лица и тела ребенка)

Такая простая забава, а сколько пользы она несет в себе для малыша: развивает эмоции, обогащает словарный запас, побуждает произносить слоги, ребенок запоминает части лица и тела, развивает темпо-ритмическую сторону речи.

А вспомните себя в детстве, когда вас обидели или вы поранились, как бабушка, успокаивая, произносила ласковым ритмичным голосом: «У кошки боли, у собачки боли, а у моей Катеньки не боли...».

Пропевание потешек всегда сопровождается объятиями, прикосновениям и поцелуями – эта энергия любви действительно облегчает боль и заставляет отпустить обиды.

- Придет киса не спеша
- И погладит малыша
- Мяу-мяу – скажет киса
- Наша детка хороша!
- Ах, кокля-мокля,
- Глазюшки промокли,
- Кто будет детку обижать,
- Того коза будет бодать